

## Breitensport

### Schwimmen      Kombibad Sielbad

Montag: 15:00 – 16:00 Uhr

Beginn der Gruppe wird noch bekannt gegeben

### Tischtennis      Grundschule Wichern

Dienstag: 18:00 – 20:00 Uhr

### Fußballtennis      Kreissporth. SZ Süd

Donnerstag: 19:00 – 20:30 Uhr

### Walking      Schauk. Bali-Therme

Mittwoch: 15:00 – 16:00 Uhr

### Wandern:      Rathaus Parkplatz

Jeden 2.Samstag 10:00 Uhr

Im Monat

### Bogenschießen:      Realschule SZ Nord

Samstag: 13:00 – 17:00 Uhr

Sonntag: 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 20:30 – 22:00 Uhr



## KONTAKT

BSG Bad Oeynhausen e.V.

Weststraße 1

D - 32545 Bad Oeynhausen

Fon +49 (0) 5731 - 55 99 8 - 0

info@bsg-badoeynhausen.de

BSG Bad Oeynhausen

Bewegung – Sport – Gesundheit e.V.



## Öffnungszeiten:

Donnerstag: 15:30 - 18:30 Uhr

## Telefonsprechzeiten:

**Ab 30.08.2022**

Dienstag: 10:00 – 13:00 Uhr

Unter der Nummer 05731/5599812

## Rehasport /Sport für Mitglieder

### Halle in Wulferdingsen:

**Dienstag:** 09:00 – 09:45 Uhr  
10:00 – 10:45 Uhr

**Donnerstag:** 11:30 – 12:15 Uhr (Hockergymn.)

### Grundschule Wichern:

**Mittwoch:** 16:00 – 16:45 Uhr (Therap. Yoga)

**Donnerstag:** 16:00 – 16:45 Uhr (Faszien Training.)

17:00 – 17:45 Uhr (Pilates Training.)

18:00 – 18:45 Uhr

19:00 – 19:45 Uhr

### Bernart Schule:

**Montag:** 18:00 – 18:45 Uhr

19:00 – 19:45 Uhr

### LWL Schule:

**Dienstag:** 16:00 - 16:45 Uhr

17:00 - 17:45 Uhr

18:00 - 18:45 Uhr

**Montag:** 16:30 - 18:00 Uhr (BBP & PMR)

BBP = Bauch Beine Po Training

PMR = Muskelentspannungstraining

### Rehasport f. Parkinson Ballettschule Witte

**Montag:** 10:30 – 11:15 Uhr

### Rehasport im Easy Fitness Vlotho

**Dienstag:** 09:00 – 09:45 Uhr

10:00 – 10:45 Uhr

### Rehasport im Wasser

#### Bali Therme:

**Dienstag:** 11:15 - 12:00 Uhr  
12:00 - 12:45 Uhr

**Donnerstag:** 11:15 - 12:00 Uhr  
12:00 - 12:45 Uhr  
13:00 – 13:45 Uhr  
13:45 – 14:30 Uhr

**Freitag:** 11:15 – 12:00 Uhr  
12:00 – 12:45 Uhr

#### Kombibad Sielbad:

**Dienstag:** 14:00 – 14:45 Uhr

**Mittwoch:** 18:45 – 19:30 Uhr

**Donnerstag:** 19:00 – 19:45 Uhr

**Freitag:** 15:00 – 15:45 Uhr

Beginn der Gruppen wird noch bekannt gegeben.