

## Breitensport

### Schwimmen      SielBAD B.O.

Montag: 16:00 – 17:00 Uhr

### Tischtennis      Grundschule Wichern

Dienstag: 18:00 – 20:00 Uhr

### Fußballtennis      Kreissporth. SZ Süd

Donnerstag: 19:00 – 20:30 Uhr

### Bogenschießen:      Realschule SZ Nord

Samstag: 13:00 – 17:00 Uhr

Sonntag: 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 20:30 – 22:00 Uhr

### Senioren Wandern: Parkplatz Rathaus

Jeden 2 Samstag im Monat um 10:00 Uhr

### Senioren Walking:

Mittwoch: 15:00 – 16:00 Uhr



## KONTAKT

BSG Bad Oeynhausen e.V.  
Weststraße 1  
D - 32545 Bad Oeynhausen  
Fon +49 (0) 5731 - 55 99 8 - 0  
[info@bsg-badoeynhausen.de](mailto:info@bsg-badoeynhausen.de)

BSG Bad Oeynhausen  
Bewegung – Sport – Gesundheit e.V.



### Öffnungszeiten:

Donnerstag: 14:00 - 18:00 Uhr

### Telefonsprechzeiten:

Dienstag: 10:00 – 13:00 Uhr  
Unter der Nummer 05731/5599812

## Rehasport /Sport für Mitglieder

### Kombibad Trockenhalle:

**Dienstag:** 09:00 – 09:45 Uhr  
10:00 – 10:45 Uhr

**Mittwoch:** 10:00 – 10:45 Uhr (Hockergymn.)

### Grundschule Wichern:

**Mittwoch:** 16:00 – 16:45 Uhr (Therap. Yoga)

**Donnerstag:** 17:00 – 17:45 Uhr (Pilates Training.)  
18:00 – 18:45 Uhr

### Bernart Schule:

**Montag:** 18:00 – 18:45 Uhr  
19:00 – 19:45 Uhr

### Rehasport im Easy Fitness Vlotho

**Dienstag:** 10:00 – 10:45 Uhr

### LWL Schule:

**Montag:** 16:30 - 18:00 Uhr (BBP & PMR)  
BBP = Bauch Beine Po Training  
PMR = Muskelentspannungstraining

**Dienstag:** 17:00 - 17:45 Uhr  
18:00 - 18:45 Uhr

### Ballettschule Witte

**Montag:** 10:30 – 11:15 Uhr (Parkinson)

### Rehasport im Wasser

#### Kombibad Sielbad:

**Dienstag:** 14:00 - 15:00 Uhr  
**Mittwoch:** 18:45 - 19:30 Uhr  
**Donnerstag:** 19:00 – 19:45 Uhr  
**Freitag:** 15:00 - 15:45 Uhr

### Rehasport im Wasser

#### Bali Therme:

**Dienstag:** 11:15 - 12:00 Uhr  
12:00 - 12:45 Uhr  
13:00 - 13:45 Uhr  
13:45 - 14:30 Uhr

**Mittwoch:** 11:15 - 12:00 Uhr  
12:00 - 12:45 Uhr  
13:00 - 13:45 Uhr  
13:45 - 14:30 Uhr

**Donnerstag:** 11:15 - 12:00 Uhr  
12:00 - 12:45 Uhr  
13:00 - 13:45 Uhr  
13:45 - 14:30 Uhr

**Freitag:** 11:15 - 12:00 Uhr  
12:00 - 12:45 Uhr  
13:00 - 13:45 Uhr