

Breitensport

Schwimmen SielBAD B.O.

Montag: 16:00 – 17:00 Uhr

Tischtennis Grundschule Wichern

Dienstag: 18:00 – 20:00 Uhr

Fußballtennis Kreissporth. SZ Süd

Donnerstag: 19:00 – 20:30 Uhr

Bogenschießen: Realschule SZ Nord

Samstag: 13:00 – 17:00 Uhr

Sonntag: 10:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 20:30 – 22:00 Uhr

Senioren Wandern: Parkplatz Rathaus

Jeden 2 Samstag im Monat um 10:00 Uhr

Senioren Walking:

Mittwoch: 15:00 – 16:00 Uhr



KONTAKT

BSG Bad Oeynhausen e.V.
Weststraße 1
D - 32545 Bad Oeynhausen
Fon +49 (0) 5731 - 55 99 8 - 0
info@bsg-badoeynhausen.de

BSG Bad Oeynhausen
Bewegung – Sport – Gesundheit e.V.



Öffnungszeiten:

Donnerstag: 14:00 - 18:00 Uhr

Telefonsprechzeiten:

Dienstag: 10:00 – 13:00 Uhr
Unter der Nummer 05731/5599812

Kombibad Trockenhalle:

Dienstag: 09:00 – 09:45 Uhr
10:00 – 10:45 Uhr

Mittwoch: 10:00 – 10:45 Uhr (Hockergymn.)

Grundschule Wichern:

Mittwoch: 16:00 – 16:45 Uhr (Therap. Yoga)

Donnerstag: 17:00 – 17:45 Uhr (Pilates Training.)

18:00 – 18:45 Uhr

19:00 – 19:45 Uhr

Bernart Schule:

Montag: 18:00 – 18:45 Uhr

19:00 – 19:45 Uhr

Easy Fitness Vlotho

Dienstag: 10:00 – 10:45 Uhr

LWL Schule:

Montag: 16:30 - 18:00 Uhr (BBP & PMR)

BBP = Bauch Beine Po Training

PMR = Muskelentspannungstraining

Dienstag: 17:00 - 17:45 Uhr

18:00 - 18:45 Uhr

Ballettschule Witte

Montag: 10:30 – 11:15 Uhr (Parkinson)

Kombibad Sielbad:

Dienstag: 14:00 - 15:00 Uhr

Mittwoch: 18:45 - 19:30 Uhr

Donnerstag: 19:00 – 19:45 Uhr

Freitag: 15:00 - 15:45 Uhr

Bali Therme:

Dienstag: 11:15 - 12:00 Uhr

12:00 - 12:45 Uhr

13:00 - 13:45 Uhr

13:45 - 14:30 Uhr

Mittwoch: 11:15 - 12:00 Uhr

12:00 - 12:45 Uhr

13:00 - 13:45 Uhr

13:45 - 14:30 Uhr

Donnerstag: 11:15 - 12:00 Uhr

12:00 - 12:45 Uhr

13:00 - 13:45 Uhr

13:45 - 14:30 Uhr

Freitag: 11:15 - 12:00 Uhr

12:00 - 12:45 Uhr

13:00 - 13:45 Uhr